



MATRIZES CURRICULARES

Ano Letivo 2021/22





Matrizes Curriculares

1. Educação Pré-Escolar

As Orientações Curriculares para a Educação Pré-Escolar (OCEPE), homologadas no Despacho nº 9180/2016, de 19 de julho, constituem os referenciais comuns para a organização da ação pedagógica dos educadores de infância do Agrupamento.

As referidas orientações integram as Áreas de Conteúdo seguintes:

- Área de Formação Pessoal e Social
- Área de Expressão e Comunicação:
 - Domínio da Educação Motora
 - Domínio da Educação Artística:
 - Subdomínio das Artes Visuais
 - Subdomínio da Dramatização
 - Subdomínio da Música
 - Subdomínio da Dança
 - Domínio da Linguagem Oral e Abordagem à Escrita
 - Domínio da Matemática
- Área do Conhecimento do Mundo



2. 1º Ciclo do Ensino Básico

No 1º Ciclo, a estrutura curricular é composta por 4 anos de escolaridade, com a oferta obrigatória de Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC), de frequência facultativa. A carga horária semanal desta componente é de 5 horas, caracterizando-se por uma vertente eminentemente lúdica, formativa e cultural.

Componentes do Currículo	Carga horária semanal (a)	
	Horas semanais	
	1º e 2º anos	3º e 4º anos
Português	7h	7h
Matemática	7h	7h
Estudo do Meio	3h	3h
Educação Artística: Artes Visuais, Expressão Dramática, Teatro, Música b)	4h	3h
Educação Física c)	1h	
Apoio ao Estudo	3h	1:30h
Inglês		2h
Cidadania e Desenvolvimento d)	d)	-
Iniciação à Programação – oferta complementar	-	1h
Total	25h	27h f)
Educação Moral e Religiosa Católica e)	1h	1h



3. 2º Ciclo do Ensino Básico

2º Ciclo - 5º ano

		Turmas	
		Mínimo	Atribuído
Línguas e Estudos Sociais	Português		250
	Inglês		100
	História e Geografia de Portugal	525	150
	Cidadania e Desenvolvimento		25
Matemática e Ciências Naturais	Matemática		250
	Ciências Naturais	350	100
Educação Artística e Tecnológica	Educação Visual		100
	Educação Tecnológica		75
	Educação Musical	325	100
	TIC		50
	Educação Física	150	150
	EMRC	(50)	50
	Apoio ao Estudo	100	100
	Complemento à Educação Artística	100	100
	Total	1350	1400



2º Ciclo - 6º ano

		Turmas	
		Mínimo	Atribuído
Línguas e Estudos Sociais	Português		250
	Inglês		150
	História e Geografia de Portugal	525	100
	Cidadania e Desenvolvimento		25
Matemática e Ciências Naturais	Matemática	350	250
	Ciências Naturais		100
Educação Artística e Tecnológica	Educação Visual		100
	Educação Tecnológica	325	75
	Educação Musical		100
	TIC		50
	Educação Física	150	150
	EMRC	(50)	50
	Apoio ao Estudo	100	100
	Complemento à Educação Artística	100	100
	Total	1350	1400



4. 3º Ciclo do Ensino Básico

3º Ciclo - 7º ANO

		Mínimo	Atribuído
Línguas	Português		200
	Língua estrangeira	450	
	Inglês		150
	LE II		100
Ciências Sociais e Humanas	História	275	125
	Geografia		125
	Cidadania e Desenvolvimento		25
Matemática e Ciências Físico-Naturais	Matemática	450	200
	Ciências Físico-Naturais		
	Ciências Naturais		125
	Físico-Química		125
Educação Artística e Tecnológica	Educação Visual	175	100
	Educação Artística		25
	TIC		50
	Educação Física	150	150
	EMRC	(50)	50
Total		1500	1550



3º Ciclo - 8º ano

		Mínimo	Atribuído
Línguas	Português		200
	Língua estrangeira	450	
	Inglês		100
	LE II		150
Ciências Sociais e Humanas	História		100
	Geografia	225	100
	Cidadania e Desenvolvimento		25
Matemática e Ciências Físico-Naturais	Matemática		200
	Ciências Físico-Naturais	500	
	Ciências Naturais		150
Físico-Química		150	
Educação Artística e Tecnológica	Educação Visual		100
	Educação Artística	175	25
	TIC		50
	Educação Física	150	150
	EMRC	(50)	50
	Total	1500	1550



3º Ciclo - 9º ANO

		Mínimo	Atribuído
Línguas	Português		200
	Língua estrangeira	450	
	Inglês		125
	LE II		125
Ciências Sociais e Humanas	História	225	100
	Geografia		100
	Cidadania e Desenvolvimento		25
Matemática e Ciências Físico-Naturais	Matemática	500	200
	Ciências Físico-Naturais		
	Ciências Naturais		150
	Físico-Química		150
Educação Artística e Tecnológica	Educação Visual	175	100
	Educação Artística		25
	TIC		50
	Educação Física	150	150
	EMRC	(50)	50
	Total		1500



5. Ensino Secundário - Cursos científico-humanísticos (10º ano)

Curso Científico-Humanístico de Ciências e Tecnologias

		Turmas A e B	
		Mínimo	Atribuído
Formação Geral	Português	180	200
	LE I, II ou III	150	150
	Filosofia	150	150
	Educação Física	150	150
Formação Específica	Matemática A	250	250
	Biologia e Geologia	315	350
	Física e Química A	315	350
	Cidadania e Desenvolvimento		20
	EMRC	(50)	(50)
	Total	1530 a 1620	1620

Curso Científico-Humanístico de Ciências Socioeconómicas

		Turma C	
		Mínimo	Atribuído
Formação Geral	Português	180	200
	LE I, II ou III	150	150
	Filosofia	150	150
	Educação Física	150	150
Formação Específica	Matemática A	250	250
	Economia A	270	300
	Geografia A	270	300
	Cidadania e Desenvolvimento		30
	EMRC	(50)	(50)
	Total	1530 a 1620	1530



Curso científico-humanístico de línguas e humanidades

		Turma D	
		Mínimo	Atribuído
Formação Geral	Português	180	200
	LE I, II ou III	150	150
	Filosofia	150	150
	Educação Física	150	150
Formação Específica	História A	250	250
	Geografia A	270	300
	MACS	270	300
	Cidadania e Desenvolvimento		30
	EMRC	(50)	(50)
Total		1530 a 1620	1530



6. Ensino Secundário - Cursos científico-humanísticos (11º ano)

Curso Científico-Humanístico de Ciências e Tecnologias

		Turmas A e B	
		Mínimo	Atribuído
Formação Geral	Português	180	200
	LE I, II ou III	150	150
	Filosofia	150	150
	Educação Física	150	150
Formação Específica	Matemática A	250	250
	Biologia e Geologia	315	350
	Física e Química A	315	350
	Cidadania e Desenvolvimento		20
	EMRC	(50)	(50)
	Total	1530 a 1620	1620

Curso Científico-Humanístico de Ciências Socioeconómicas

		Turma C	
		Mínimo	Atribuído
Formação Geral	Português	180	200
	LE I, II ou III	150	150
	Filosofia	150	150
	Educação Física	150	150
Formação Específica	Matemática A	250	250
	Economia A	270	300
	Geografia A	270	300
	Cidadania e Desenvolvimento		30
	EMRC	(50)	(50)
	Total	1530 a 1620	1530



Curso científico-humanístico de línguas e humanidades

		Turma D	
		Mínimo	Atribuído
Formação Geral	Português	180	200
	LE I, II ou III	150	150
	Filosofia	150	150
	Educação Física	150	150
Formação Específica	História A	250	250
	Geografia A	270	300
	MACS	270	300
	Cidadania e Desenvolvimento		30
	EMRC	(50)	(50)
	Total	1530 a 1620	1530



7. Ensino Secundário - Cursos científico-humanísticos (12º ano)

Curso Científico-Humanístico de Ciências e Tecnologias

		Turmas A e B	
		Mínimo	Atribuído
Formação Geral	Português	200	250
	Educação Física	150	150
Formação Específica	Matemática A	270	300
	Opção 1	150	150
	Opção 2	150	150
	Cidadania e Desenvolvimento		35
	EMRC	(50)	(50)
Total			1035

Curso Científico-Humanístico de Ciências Socioeconómicas

		Turma C	
		Mínimo	Atribuído
Formação Geral	Português	200	250
	Educação Física	150	150
Formação Específica	Matemática A	270	300
	Opção 1	150	150
	Opção 2	150	150
	Cidadania e Desenvolvimento		35
	EMRC	(50)	(50)
Total			1035



Curso científico-humanístico de línguas e humanidades

		Turma D	
		Mínimo	Atribuído
Formação o Geral	Português	200	250
	Educação Física	150	150
Formação Específica	História A	270	300
	Opção 1	150	150
	Opção 2	150	150
	Cidadania e Desenvolvimento		35
	EMRC	(50)	(50)
Total			1035

8. Ensino Profissional

Curso Profissional Técnico de Multimédia

DISCIPLINAS	1.º ANO				2.º ANO				3.º ANO				TOTAL			
	Horas de Formação				Horas de Formação				Horas de Formação				Horas de Formação			
	Plano Curricular	Desdobramentos	Total	FCT	Plano Curricular	Desdobramentos	Total	FCT	Plano Curricular	Desdobramentos	Total	FCT	Plano Curricular	Desdobramentos	Total	FCT
Português	138		138		90		90		92		92		320	0	320	0
Inglês	110		110		55		55		55		55		220	0	220	0
Área de Integração	110		110		55		55		55		55		220	0	220	0
TIC	0		0		50		50		50		50		100	0	100	0
Ed. Física	50		50		45		45		45		45		140	0	140	0
Historia Cultura e Artes	82		82		60		60		58		58		200	0	200	0
Matemática	80		80		60		60		60		60		200	0	200	0
Física e Química	80		80		20		20				0		100	0	100	0
Sistemas Informação	133		133		85		85		82		82		300	0	300	0
Design Comunic. Audiovisuais	130		130		60		60		60		60		250	0	250	0
Técnicas Multimédia	165		165		140		140		145		145		450	0	450	0
Projeto e produção multimedia			0				0		100		100		100	0	100	0
			0				0				0		0	0	0	0
Formação em Contex. Trabalho			0				0	350			0	300	0	0	0	650
			0				0				0		0	0	0	0
Educação Moral e Religiosa	18		18		18		18		18		18		54	0	54	0
Total	1096	0	1096	0	738	0	738	350	820	0	820	300	2654	0	2654	650

Curso Profissional Técnico de Restauração, Variante Cozinha-Pastelaria

DISCIPLINAS	1.º ANO				2.º ANO				3.º ANO				TOTAL			
	Horas de Formação				Horas de Formação				Horas de Formação				Horas de Formação			
	Plano Curricular	Desdobramentos	Total	FCT	Plano Curricular	Desdobramentos	Total	FCT	Plano Curricular	Desdobramentos	Total	FCT	Plano Curricular	Desdobramentos	Total	FCT
Português	139		139		90		90		91		91		320	0	320	0
Inglês	110		110		55		55		55		55		220	0	220	0
Área de Integração	111		111		55		55		54		54		220	0	220	0
TIC	0		0		50		50		50		50		100	0	100	0
Ed. Física	50		50		45		45		45		45		140	0	140	0
Economia	110		110		45		45		45		45		200	0	200	0
Matemática	82		82		50		50		68		68		200	0	200	0
Psicologia	75		75		25		25				0		100	0	100	0
Tecnologia Alimentar	50		50		75		75				0		125	0	125	0
Gestão e Controlo	0		0		50		50		100		100		150	0	150	0
Comunicar em francês	0		0				0				0		0	0	0	0
Serviços de Cozinha-Pastelaria	300		300		275		275		250		250		825	0	825	0
Comunicar em Inglês			0		0		0				0		0	0	0	0
Formação em Context. Trabalho			0	50			0	300			0	350	0	0	0	0
EMRC	18		18		18		18		18		18		54	0	54	0

Total	1045	0	1045	50	833	0	833	300	776	0	776	350	2654	0	2654	70	0
--------------	------	---	------	----	-----	---	-----	-----	-----	---	-----	-----	------	---	------	----	---

Curso Profissional de Apoio à Gestão Desportivas

DISCIPLINAS	1.º ANO				2.º ANO				3.º ANO				TOTAL			
	Horas de Formação				Horas de Formação				Horas de Formação				Horas de Formação			
	Plano Curricular	Desdobramentos	Total	FCT	Plano Curricular	Desdobramentos	Total	FCT	Plano Curricular	Desdobramentos	Total	FCT	Plano Curricular	Desdobramentos	Total	FCT
Português	138		138		90		90		92		92		320	0	320	0
Inglês	110		110		55		55		55		55		220	0	220	0
Área de Integração	110		110		55		55		55		55		220	0	220	0
TIC	0		0		50		50		50		50		100	0	100	0
Ed. Física	50		50		45		45		45		45		140	0	140	0
Estudo do Movimento	60		60		40		40		0		0		100	0	100	0
Matemática	80		80		60		60		60		60		200	0	200	0
Psicologia	80		80		60		60		60		60		200	0	200	0
PAFD	130		130		125		125		95		95		350	0	350	0
OGD	130		130		125		125		70		70		325	0	325	0
GPPD	80		80		100		100		95		95		275	0	275	0
GID	80		80		100		100		70		70		250	0	250	0
Comunicar em Inglês			0				0				0		0	0	0	0
Formação em Contex. Trabalho			0				0	300			0	300	0	0	0	600
			0				0				0		0	0	0	0
Educação Moral e Religiosa	18		18		18		18		18		18		54	0	54	0

Total	1066	0	1066	0	923	0	923	300	765	0	765	300	2754	0	2754	600
--------------	------	---	------	---	-----	---	-----	-----	-----	---	-----	-----	------	---	------	-----