



Ementa ES Viterbo

Almoço R Normal Viterbo

16/09/2019 - Segunda

Alergénicos

- Sopa:** Couve branca c/ cenoura ripada
- Prato 1:** Esparguete à bolonhesa
- Outros:** Alface, tomate, cenoura e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

17/09/2019 - Terça

Alergénicos

- Sopa:** Feijão vermelho com hortaliça
- Prato 1:** Pescada no forno com batata e brócolos cozidos
- Outros:** Couve-Juliana, milho, tomate e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades) / Pudim

18/09/2019 - Quarta

Alergénicos

- Sopa:** Creme de abóbora c/ espinafres
- Prato 1:** Perna de frango assada com arroz de cenoura
- Outros:** Alface, beterraba, pepino e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

19/09/2019 - Quinta

Alergénicos

- Sopa:** Caldo verde (s/chouriço)
- Prato 1:** Massinha oriental de abrotea(ovo, ervilhas e ceoura)
- Outros:** Alface, cenoura, milho e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades) / Fruta cozida

20/09/2019 - Sexta

Alergénicos

- Sopa:** Da horta
- Prato 1:** Febras de cebolada c/ batata cozida
- Outros:** Tomate, pepino e couve-roxa
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.



Ementa ES Viterbo

Almoço R Vegetariana - Refeitório Viterbo

16/09/2019 - Segunda

Alergénicos

Sopa: Couve branca c/ cenoura ripada

Prato 1: Bolonhesa de lentilhas c/ esparguete

Outros: Alface, tomate, cenoura e cebola

Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)

17/09/2019 - Terça

Alergénicos

Sopa: Feijão vermelho com hortaliça

Prato 1: Tomates recheados com ervilhas e legumes, Batata cozida/corada

Outros: Couve-Juliana, milho, tomate e cebola

Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades) / Gelatina

18/09/2019 - Quarta

Alergénicos

Sopa: Creme de abóbora c/ espinafres

Prato 1: Arroz de feijão com legumes mediterrânicos assados

Outros: Alface, beterraba, pepino e cebola

Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)

19/09/2019 - Quinta

Alergénicos

Sopa: Caldo verde (s/chouriço)

Prato 1: Massinha à siliciana com grão

Outros: Alface, cenoura, milho e cebola

Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades) / Fruta cozida

20/09/2019 - Sexta

Alergénicos

Sopa: Da horta

Prato 1: Jardineira de Soja

Outros: Tomate, pepino e couve-roxa

Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.



Ementa ES Viterbo

Almoço R Normal Viterbo

23/09/2019 - Segunda

Alergénicos

- Sopa:** Juliana
- Prato 1:** Empadão de cavala com arroz, ervilhas e cenoura
- Outros:** Alface, couve roxa, pepino e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades) / Fruta assada

24/09/2019 - Terça

Alergénicos

- Sopa:** Espinafres
- Prato 1:** Rancho (porco e frango aos cubos, grão-de-bico, massa e couve lombarda)
- Outros:** Alface, milho, tomate e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

25/09/2019 - Quarta

Alergénicos

- Sopa:** Lavrador
- Prato 1:** Arroz de moluscos com pimentos
- Outros:** Beterraba, cenoura, couve em juliana e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

26/09/2019 - Quinta

Alergénicos

- Sopa:** Creme de ervilhas com couve flor
- Prato 1:** Perú assado c/esparguete
- Outros:** Alface, cenoura, couve roxa e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

27/09/2019 - Sexta

Alergénicos

- Sopa:** Feijão Verde
- Prato 1:** Salada de abrótea com batata e legumes
- Outros:** Alface, pepino, tomate e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.



Ementa ES Viterbo

Almoço R Vegetariana - Refeitório Viterbo

23/09/2019 - Segunda

Alergénicos

- Sopa:** Juliana
- Prato 1:** Empadão de cavala com arroz, ervilhas e cenoura
- Outros:** Alface, couve roxa, pepino e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades) / Fruta assada

24/09/2019 - Terça

Alergénicos

- Sopa:** Espinafres
- Prato 1:** Rancho de legumes
- Outros:** Alface, milho, tomate e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

25/09/2019 - Quarta

Alergénicos

- Sopa:** Lavrador
- Prato 1:** Pilaf de legumes com ervilhas, arroz branco
- Outros:** Beterraba, cenoura, couve em juliana e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

26/09/2019 - Quinta

Alergénicos

- Sopa:** Creme de ervilhas com couve flor
- Prato 1:** Esparguete de cogumelas e favas, com mistura de legumes
- Outros:** Alface, cenoura, couve roxa e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

27/09/2019 - Sexta

Alergénicos

- Sopa:** Feijão Verde
- Prato 1:** Assado de batata com feijão manteiga e legumes
- Outros:** Alface, pepino, tomate e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.