



Ementa ES Viterbo

Almoço R Normal Viterbo

09/12/2019 - Segunda

Alergênicos

- Sopa:** Creme de alho francês
- Prato 1:** Almondegas mistas estufadas com massa Espiral
- Outros:** Alface, cenoura, tomate e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

10/12/2019 - Terça

Alergênicos

- Sopa:** Grão de bico c/ couve lombarda
- Prato 1:** Abrótea estufada em molho tomate e batata cozida , cenoura e bróculos
- Outros:** Alface, milho, tomate e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades) / Fruta assada

11/12/2019 - Quarta

Alergênicos

- Sopa:** Camponesa
- Prato 1:** Esparguete à carbonada(fiambre, bacon, cogumelos, milho e natas)
- Outros:** Cenoura, couve roxa, pepino e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

12/12/2019 - Quinta

Alergênicos

- Sopa:** Feijão vermelho com hortaliça
- Prato 1:** Paloco espiritual
- Outros:** Alface, beterraba, milho e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades) / Aletria

13/12/2019 - Sexta

Alergênicos

- Sopa:** Creme de abóbora
- Prato 1:** Arroz de carnes com couve lombarda e feijão vermelho
- Outros:** Cenoura, couve roxa, tomate e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremozos, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.



Ementa ES Viterbo

Almoço R Vegetariana - Refeitório Viterbo

09/12/2019 - Segunda

Alergênicos

- Sopa:** Creme de alho francês
- Prato 1:** Almôndegas de lentilhas de tomatada, massa
- Outros:** Alface, cenoura, tomate e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

10/12/2019 - Terça

Alergênicos

- Sopa:** Grão de bico c/ couve lombarda
- Prato 1:** Salada Mexicana (batata, feijão, ervilha, cenoura, milho)
- Outros:** Alface, milho, tomate e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades) / Fruta assada

11/12/2019 - Quarta

Alergênicos

- Sopa:** Camponesa
- Prato 1:** Esparguete à carbonada (fiambre, bacon, cogumelos, milho e natas)
- Outros:** Cenoura, couve roxa, pepino e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

12/12/2019 - Quinta

Alergênicos

- Sopa:** Feijão vermelho com hortaliça
- Prato 1:** Soja à Primavera com batata cozida
- Outros:** Alface, beterraba, milho e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades) / Gelatina

13/12/2019 - Sexta

Alergênicos

- Sopa:** Creme de abóbora
- Prato 1:** Arroz de cogumelos com couve lombarda e feijão vermelho
- Outros:** Cenoura, couve roxa, tomate e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.



Ementa ES Viterbo

Almoço R Normal Viterbo

16/12/2019 - Segunda

Alergênicos

- Sopa:** Feijão Verde
- Prato 1:** Ovos mexidos c/ cogumelos, chouriço e massa espiral
- Outros:** Beterraba, cenoura, tomate e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

17/12/2019 - Terça

Alergênicos

- Sopa:** Creme de cenoura
- Prato 1:** Perna de frango assada com arroz de açafrão
- Outros:** Alface, pepino, tomate e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades) Arroz doce



Ementa ES Viterbo

Almoço R Vegetariana - Refeitório Viterbo

16/12/2019 - Segunda

Alergénicos

- Sopa:** Feijão Verde
- Prato 1:** Soja à Portuguesa
- Outros:** Beterraba, cenoura, tomate e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

17/12/2019 - Terça

Alergénicos

- Sopa:** Creme de cenoura
- Prato 1:** Chili de vegetais e arroz branco
- Outros:** Alface, pepino, tomate e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)