



Ementa ES Viterbo

Almoço R Vegetariana - Refeitório Viterbo

29/04/2019 - Segunda

Alergênicos

- Sopa:** Couve branca c/ cenoura ripada
- Prato 1:** Esparguete à bolonhesa
- Outros:** Alface, tomate, cenoura e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

30/04/2019 - Terça

Alergênicos

- Sopa:** Creme de alho francês
- Prato 1:** Bolonhesa de lentilhas c/ esparguete
- Outros:** Couve-Juliana, milho, tomate e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

02/05/2019 - Quinta

Alergênicos

- Sopa:** Caldo verde (s/chouriço)
- Prato 1:** Arroz de feijão com legumes mediterrânicos assados
- Outros:** Alface, beterraba, milho e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades) / Fruta cozida

03/05/2019 - Sexta

Alergênicos

- Sopa:** Da horta
- Prato 1:** Massinha à siliciana com grão
- Outros:** Cenoura, couve roxa, pepino e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)



Ementa ES Viterbo

Almoço R Normal Viterbo

29/04/2019 - Segunda

Alergênicos

- Sopa:** Couve branca c/ cenoura ripada
- Prato 1:** Esparguete à bolonhesa
- Outros:** Alface, tomate, cenoura e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

30/04/2019 - Terça

Alergênicos

- Sopa:** Creme de alho francês
- Prato 1:** Pescada no forno com batata e brócolos cozidos
- Outros:** Couve-Juliana, milho, tomate e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades) / Pudim

02/05/2019 - Quinta

Alergênicos

- Sopa:** Caldo verde (s/chouriço)
- Prato 1:** Arroz de Atum
- Outros:** Alface, beterraba, milho e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades) / Fruta cozida

03/05/2019 - Sexta

Alergênicos

- Sopa:** Da horta
- Prato 1:** Febras de porco grelhadas/gratinadas com estufado de ervilhas e massa fusilli
- Outros:** Cenoura, couve roxa, pepino e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)



Ementa ES Viterbo

Almoço R Normal Viterbo

06/05/2019 - Segunda

Alergênicos

- Sopa:** Juliana
- Prato 1:** Barritas de pescada no forno com salada Russa
- Outros:** Alface, couve roxa, pepino e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

07/05/2019 - Terça

Alergênicos

- Sopa:** Feijão Verde
- Prato 1:** Rancho (porco, vaca, macarronete e grão)
- Outros:** Tomate, cenoura, milho e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

08/05/2019 - Quarta

Alergênicos

- Sopa:** Juliana
- Prato 1:** Arroz de moluscos com pimentos
- Outros:** Alface, beterraba, milho e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

09/05/2019 - Quinta

Alergênicos

- Sopa:** Creme de ervilhas com couve flor
- Prato 1:** Perú assado com esparguete e macedónia de legumes
- Outros:** Courgete, cenoura, couve roxa e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

10/05/2019 - Sexta

Alergênicos

- Sopa:** Espinafres
- Prato 1:** Abrótea estufada com batata alourada e feijão verde
- Outros:** Alface, pepino, tomate e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades) / Fruta assada

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.



Ementa ES Viterbo

Almoço R Vegetariana - Refeitório Viterbo

06/05/2019 - Segunda

Alergênicos

- Sopa:** Juliana
- Prato 1:** Soja à Primavera com batata cozida
- Outros:** Alface, couve roxa, pepino e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

07/05/2019 - Terça

Alergênicos

- Sopa:** Feijão Verde
- Prato 1:** Rancho de legumes
- Outros:** Tomate, cenoura, milho e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

08/05/2019 - Quarta

Alergênicos

- Sopa:** Juliana
- Prato 1:** Caril de lentilhas, abóbora e espinafres, arroz branco
- Outros:** Alface, beterraba, milho e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

09/05/2019 - Quinta

Alergênicos

- Sopa:** Creme de ervilhas com couve flor
- Prato 1:** Esparguete de cogumelos e favas com mistura de legumes
- Outros:** Courgete, cenoura, couve roxa e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

10/05/2019 - Sexta

Alergênicos

- Sopa:** Espinafres
- Prato 1:** Assado de batata com feijão manteiga e legumes
- Outros:** Alface, pepino, tomate e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades) / Fruta assada

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.