

Ementa Refeitório ES Viterbo



Almoço R Normal Viterbo

Segunda 13/11/2017

Sopa:	Primavera
Prato 1:	Febras d eporco grelhadas/gratinadas com estufado de ervilhas e massa fusilli
Outros:	Beterraba, cenoura, tomate e cebola
Sobremesa:	Fruta da época (min. 3 variedades)

Terça 14/11/2017

Sopa:	Abóbora com massinhas
Prato 1:	Red- fish estufado com batata cozida
Outros:	Courgete, pepino, tomate e cebola
Sobremesa:	Fruta da época (min. 3 variedades)

Quarta 15/11/2017

Sopa:	Creme de alho francês, cenoura e courgette
Prato 1:	Perna de peru assada com arroz de legumes (milho e brócolos)
Outros:	Alface, cenoura, milho e cebola
Sobremesa:	Fruta da época (min. 3 variedades)

Quinta 16/11/2017

Sopa:	Creme de alho francês, cenoura e courgette
Prato 1:	Pescada no forno c/ salada russa
Outros:	Alface, tomate, couve roxa e cebola
Sobremesa:	Fruta da época (min. 3 variedades) / Fruta cozida

Sexta 17/11/2017

Sopa:	Saloia
Prato 1:	Arroz c/ carnes mistas (Vaca e porco)
Outros:	Alface, milho, cenoura e cebola
Sobremesa:	Fruta da época (min. 3 variedades) / Gelatina com fruta